

季美の森サテライトアカデミー

[第1回記念講演]

健康講座

講師

順天堂大学名誉教授

佐藤信紘先生



Happy Aging in Kiminomori

「いつまでも幸福に暮らせる季美の森」

1/23 土 16:00-17:30

季美の森ゴルフ倶楽部（パーティールーム）

第Ⅰ部 ご講演

第Ⅱ部 フリートーク

いつまでも健康で幸福に暮らすため、いま注目されているのが予防医療や体と心のケアです。季美の森においても高齢化は避けて通れない課題であり、スポーツが身近に楽しめる環境や緑あふれる環境を活かしたハッピーエイジング（幸福寿命）の延伸を模索する必要があります。

そこで今回、健康講座「いつまでも幸福に暮らせる季美の森」を開催する運びとなりました。講師にお迎えするのは、順天堂大学の佐藤信紘名誉教授。同大学は医学・看護学・スポーツ健康科学の知見を横断的に結集したジェロントロジー（老年学）の研究を進めており、その先進的な研究の一端をご披露いただけます。

ハッピーエイジングはシニアの方だけの問題ではなく、誰にも関わるテーマです。ぜひこの機会に、ご参加ください！

会場の都合により参加予約をお願いいたします。

お申込み方法は、住民のページよりご確認ください。（参加無料・先着80名様）

学校法人順天堂理事

順天堂大学名誉教授・特任教授

佐藤信紘先生



PROFILE

1965年大阪大学医学部卒業。1990年順天堂大学医学部消化器内科学主任教授。2004年から2007年にかけて同大付属順天堂練馬病院院長、大阪警察病院院長を歴任。2006年より現職。専門分野は人体の生命機能、消化器内科学、統合医学など。

[主催] 季美の森自治会連合会

[協力] 順天堂大学「Gerontology 医学・健康学応用講座」・季美の森ゴルフ倶楽部

[事務局] 季美の森将来ヴィジョンワーキンググループ